



PROGRAMA OLIMPIADA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE

UniRV
Universidade de Rio Verde

FISIOTERAPIA

SEMIOLOGIA BÁSICA

Fundamentos da Semiologia

- Definição e importância da semiologia na fisioterapia.
- Relação terapeuta-paciente: abordagem inicial e comunicação.
- Ética e sigilo profissional na avaliação clínica.

Anamnese

- Identificação do paciente.
- Queixa principal e história da doença atual.
- História pregressa, familiar e social.
- Hábitos de vida, atividades físicas e ocupacionais.

Exame Físico Geral

- Inspeção: postura, simetria corporal, deformidades.

- Palpação: avaliação de textura, temperatura, tônus muscular e pontos de dor.
- Percussão: uso em avaliações respiratórias.
- Ausculta: técnicas básicas para avaliação de sons respiratórios e cardíacos.

Avaliação Postural

- Inspeção estática: alinhamento corporal nas vistas anterior, lateral e posterior.
- Identificação de desvios posturais (escoliose, hiper cifose, hiperlordose).
- Análise da simetria dos membros.

Avaliação Funcional

- Testes de amplitude de movimento (goniometria).

ANEXO

UniRV
Universidade de Rio Verde



PROGRAMA OLIMPIADA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE

UniRV
Universidade de Rio Verde

- Testes de força muscular (escala de Oxford).
- Avaliação de flexibilidade.
- Testes de resistência muscular.

Avaliação Neurológica

- Inspeção de tônus muscular: hipertonia, hipotonia, espasticidade.
- Testes de reflexos profundos (reflexo patelar, aquileu, etc.).
- Avaliação de coordenação motora (provas de equilíbrio e destreza).
- Sensibilidade: superficial, profunda e dolorosa.

Avaliação Cardiovascular e Respiratória

- Medida de sinais vitais: frequência cardíaca, pressão arterial, frequência respiratória.

- Ausculta pulmonar: identificação de sons normais e adventícios.
- Avaliação da expansão torácica.
- Testes de capacidade funcional (espirometria, teste de caminhada de 6 minutos).

Avaliação do Aparelho Locomotor

- Inspeção e palpação de articulações.
- Identificação de sinais inflamatórios: calor, rubor, dor, edema.
- Testes ortopédicos básicos (Lachman, Thompson, etc.).
- Avaliação de estabilidade articular.

Avaliação do Equilíbrio e Marcha

- Análise da marcha: fases do ciclo da marcha, padrões anormais.

ANEXO

UniRV
Universidade de Rio Verde



PROGRAMA OLIMPIADA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE



- Testes de equilíbrio estático e dinâmico (TUG, Escala de Berg).
- Avaliação funcional do controle postural.

Documentação Clínica

- Registro das informações obtidas na avaliação.
- Elaboração de hipóteses diagnósticas funcionais.
- Construção de relatórios e plano terapêutico inicial.

Protocolos de Avaliação

DIRETRIZES E LEIS DA SAÚDE

Diretrizes e Leis de Saúde no Curso de Fisioterapia

Fundamentos da Legislação em Saúde

- Sistema Único de Saúde (SUS): princípios, diretrizes e organização (Lei nº

- 8.080/1990 e Lei nº 8.142/1990).
- Uso de questionários e escalas (VAS, DASH, SF-36).
- Protocolos padronizados para diferentes condições clínicas.

Aspectos Práticos

- Demonstração de técnicas e procedimentos de avaliação.
- Treinamento em goniometria, testes de força muscular e palpação.
- Estudo de casos clínicos simulados.

ANEXO





PROGRAMA OLIMPIADA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE

Uni RV
Universidade de Rio Verde

- História e evolução das políticas públicas de saúde no Brasil.

Legislação Específica da Fisioterapia

- Lei nº 6.316/1975: Criação dos Conselhos de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO e CREFITOs).
- Lei nº 8.856/1994: Jornada de trabalho do fisioterapeuta.
- Resoluções do COFFITO: regulamentação das especialidades e práticas profissionais.
- Competências e atribuições do fisioterapeuta segundo a legislação vigente.

Políticas Públicas de Saúde

- Política Nacional de Saúde Funcional e Reabilitação.
- Política Nacional de Atenção Básica (PNAB): atuação do

fisioterapeuta na atenção primária.

- Política Nacional de Saúde da Pessoa com Deficiência.
- Atenção domiciliar: regulamentação e papel do fisioterapeuta (Programa Melhor em Casa).
- Estratégia Saúde da Família (ESF): inserção da fisioterapia.

Ética e Responsabilidade Profissional

- Código de Ética e Deontologia da Fisioterapia (Resolução COFFITO nº 424/2013 e suas atualizações).
- Princípios éticos: sigilo profissional, autonomia do paciente e responsabilidade.
- Responsabilidade civil, penal e administrativa do fisioterapeuta.
- Consentimento informado e relação terapeuta-paciente.

ANEXO

Uni RV
Universidade de Rio Verde



PROGRAMA OLIMPIADA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE



Diretrizes de Biossegurança e Saúde Ocupacional

- Normas de biossegurança aplicadas à prática fisioterapêutica.
- Uso de Equipamentos de Proteção Individual (EPIs).
- Regulamentação sobre segurança no trabalho (Normas Regulamentadoras - NR).
- Prevenção de infecções relacionadas à assistência à saúde.

Direitos e Garantias dos Profissionais de Fisioterapia

- Consolidação das Leis do Trabalho (CLT) e suas implicações para a fisioterapia.
- Direitos trabalhistas: piso salarial, jornada de trabalho e condições de trabalho.

- Assédio moral e prevenção no ambiente de trabalho.
- Aposentadoria especial para profissionais de saúde.

Protocolos e Diretrizes Clínicas

- Protocolos de fisioterapia na atenção primária, secundária e terciária.
- Diretrizes para manejo de dor e reabilitação física.
- Atuação do fisioterapeuta em contextos multidisciplinares e interdisciplinares.
- Avaliação baseada em evidências científicas e uso de tecnologias assistivas.

Atuação em Saúde Coletiva

- Práticas de fisioterapia na saúde coletiva e promoção da saúde.
- Epidemiologia aplicada à fisioterapia.
- Reabilitação baseada em comunidades.

ANEXO





PROGRAMA OLIMPIADA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE

UniRV
Universidade de Rio Verde

- Participação do fisioterapeuta em campanhas de saúde pública.

Fiscalização e Regulação da Profissão

- Papel do Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (COFFITO).
- Atuação dos Conselhos Regionais de Fisioterapia e Terapia Ocupacional (CREFITOS).
- Código de Processo Ético-Disciplinar da Fisioterapia.

- Fiscalização do exercício profissional.

Atualizações Legislativas e Tendências

- Inclusão do fisioterapeuta em novas políticas públicas de saúde.
- Impactos das tecnologias digitais e telessaúde na prática profissional.
- Regulação e avanços nas especialidades da fisioterapia.
- Discussões sobre ampliação de competências e autonomia profissional.

ANEXO

UniRV
Universidade de Rio Verde



PROGRAMA OLIMPIADA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE



PATOLOGIAS MAIS COMUNS E CONDUTAS CLÍNICAS

Fisioterapia Ortopédica e Traumatológica

- Entorses e distensões musculares
- Fraturas e suas complicações
- Lesões ligamentares (ex.: lesão do LCA e LCP)
- Luxações articulares (ombro, quadril, etc.)
- Tendinites e tenossinovites (ex.: tendinite de Aquiles, epicondilite)
- Bursites (ex.: bursite trocantérica, bursite de ombro)
- Síndrome do impacto no ombro
- Lesão do manguito rotador
- Lombalgia e lombociatalgia
- Cervicalgia e síndrome da dor miofascial
- Hérnia de disco intervertebral
- Escoliose, cifose e hiperlordose

- Osteoporose e fraturas osteoporóticas
- Síndrome do túnel do carpo
- Fascite plantar
- Artrose e artrite reumatoide
- Contratura de Dupuytren
- Condromalácia patelar
- Fraturas por estresse

Fisioterapia Neurológica

- Acidente Vascular Cerebral (AVC) e hemiparesia
- Doença de Parkinson
- Esclerose Múltipla
- Traumatismo Cranioencefálico (TCE)
- Lesão Medular (tetraplegia e paraplegia)
- Síndrome de Guillain-Barré
- Polineuropatias periféricas
- Paralisia Cerebral
- Ataxias (hereditárias e adquiridas)

ANEXO





PROGRAMA OLIMPIADA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE



- Distrofia Muscular de Duchenne
- Miastenia Gravis
- Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA)
- Síndrome do Encarceramento
- Neuropatia do Nervo Ulnar e Mediano
- Lesões do Plexo Braquial
- Neuralgia do Trigêmeo
- Hidrocefalia
- Paralisia Facial Periférica
- Síndrome do Impacto Medular

Fisioterapia Respiratória e Cardiovascular

- Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC)
- Asma
- Fibrose Cística
- Pneumonia
- Atelectasia
- Derrame pleural
- Bronquiectasia

- Síndrome do Desconforto Respiratório Agudo (SDRA)
- Tuberculose pulmonar
- Embolia pulmonar
- Infarto Agudo do Miocárdio (IAM)
- Insuficiência Cardíaca Congestiva (ICC)
- Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS)
- Doença Arterial Coronariana
- Cardiomiopatia Dilatada
- Fibrilação Atrial
- Insuficiência Venosa Crônica
- Trombose Venosa Profunda (TVP)
- Edema periférico de origem cardiovascular
- Síndrome Pós-Covid-19 com comprometimento cardiovascular

Fisioterapia Pediátrica

- Paralisia Cerebral

ANEXO





PROGRAMA OLIMPIADA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE



- Distrofia Muscular de Duchenne
- Torcicolo Congênito
- Displasia do Desenvolvimento do Quadril
- Pé Torto Congênito
- Escoliose idiopática juvenil
- Atraso do desenvolvimento motor
- Hipotonia muscular congênita
- Espinha Bífida
- Síndrome de Down
- Amputações congênitas
- Luxação congênita de quadril
- Bronquiolite e pneumonias em crianças
- Asma infantil
- Doenças raras pediátricas (ex.: Atrofia Muscular Espinhal)
- Doenças neuromusculares congênitas

Fisioterapia em Reabilitação Funcional

- Amputações de membros inferiores e superiores
- Reabilitação pós-artroplastia (quadril, joelho, ombro)
- Síndrome da imobilização
- Reabilitação pós-cirúrgica (ortopédica e neurológica)
- Reabilitação de queimaduras
- Condições pós-cirúrgicas abdominais (hérnias, laparotomias)
- Reabilitação em pacientes com próteses e órteses
- Reabilitação em lesões esportivas
- Reabilitação vestibular (vertigens, labirintites)
- Recuperação funcional em doenças crônicas degenerativas

ANEXO





PROGRAMA OLIMPIADA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE

UniRV
Universidade de Rio Verde

Fisioterapia Geriátrica

- Osteoporose e prevenção de quedas
- Artrose em articulações de carga (joelho, quadril)
- Doença de Alzheimer e seus impactos funcionais
- Parkinsonismo em idosos
- Demência vascular
- Sarcopenia
- Reabilitação pós-fraturas em idosos (ex.: fêmur, rádio)
- Insuficiência Cardíaca Crônica em idosos
- Insuficiência Respiratória Crônica em idosos
- Prevenção de úlceras por pressão (escaras)
- Doenças reumáticas (artrite reumatoide, lúpus)
- Síndrome da fragilidade no idoso
- Reabilitação pós-AVC em idosos

- Lombalgia crônica em idosos
- Incontinência urinária funcional

ANÁLISE DE EXAMES

Exames de Imagem

- Radiografia: interpretação básica e identificação de alterações músculo-esqueléticas.
- Tomografia Computadorizada (TC): análise de articulações, fraturas e alterações ósseas.
- Ressonância Magnética (RM): avaliação de lesões musculares, tendinosas e articulares.
- Ultrassonografia: identificação de lesões de tecidos moles e avaliação funcional.

Exames Laboratoriais

- Hemograma: interpretação de alterações relacionadas a inflamações ou infecções.

ANEXO

UniRV
Universidade de Rio Verde



PROGRAMA OLIMPIADA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE

UniRV
Universidade de Rio Verde

- Provas de função muscular e óssea: cálcio, fósforo, vitamina D, fosfatase alcalina.
- Marcadores inflamatórios: PCR, VSG.
- Exames hormonais: TSH, T3, T4, testosterona e estrogênio (relacionados à densidade óssea).

Exames Funcionais

- Espirometria: avaliação de parâmetros respiratórios.
- Testes de força muscular (isocinéticos).
- Análise de marcha: estudo biomecânico.
- Posturografia: avaliação do equilíbrio e controle postural.

Exames Neurofuncionais

- Eletromiografia (EMG): avaliação da atividade elétrica muscular.

- Potenciais evocados: estudo de respostas neurológicas.
- Estudo de condução nervosa: diagnóstico de neuropatias periféricas.

Exames Cardiovasculares e Respiratórios

- Eletrocardiograma (ECG): interpretação básica.
- Testes ergométricos: análise de esforço físico.
- Oximetria de pulso: interpretação de saturação de oxigênio.
- Gases arteriais: avaliação respiratória.

Densitometria Óssea

- Diagnóstico de osteopenia e osteoporose.
- Interpretação de Z-score e T-score.

Avaliação Nutricional e Composição Corporal

ANEXO

UniRV
Universidade de Rio Verde



PROGRAMA OLIMPIADA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE

UniRV
Universidade de Rio Verde

- Bioimpedância elétrica: análise de massa magra e gordura.
- Exames metabólicos: glicemia, perfil lipídico.

Avaliação da Dor

- Escalas de dor (VAS, McGill).
- Testes funcionais relacionados à dor (questionários de incapacidade).

Exames de Avaliação Funcional Específicos

- Índices de equilíbrio e mobilidade (TUG, Berg).
- Análise de força e amplitude de movimento.
- Exames para identificação de síndromes miofasciais.

ANEXO

UniRV
Universidade de Rio Verde