



PROGRAMA OLIMPIADA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE

UniRV
Universidade de Rio Verde

ANEXO I

Prova Prática – Criação de Vídeo Educativo para Campanha de Conscientização em Saúde no Instagram

Objetivo:

Os competidores deverão produzir e postar um vídeo educativo no Instagram, voltado para a conscientização da população sobre uma doença ou condição de saúde relevante dentro de sua área (Medicina, Enfermagem, Fisioterapia ou Odontologia). O conteúdo deve ser informativo, acessível e cientificamente embasado, com uma abordagem criativa e engajadora.

Categorias e Temas Disponíveis:

Medicina e Enfermagem

- Diabetes Mellitus – Sintomas, complicações e prevenção.
- Hipertensão Arterial – Riscos, diagnóstico e controle.
- Hanseníase – Como identificar e combater o preconceito.
- Câncer de Mama – Autoexame e exames preventivos.
- Doenças Sexualmente Transmissíveis (DSTs/ISTs) – Métodos de prevenção e conscientização.
- Saúde Mental e Depressão – Identificação de sinais e importância do apoio psicológico.
- Zika, Dengue e Chikungunya – Prevenção e eliminação do mosquito.
- Tuberculose – Sintomas e importância da adesão ao tratamento.

ANEXO

UniRV
Universidade de Rio Verde



PROGRAMA OLIMPIADA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE

UniRV
Universidade de Rio Verde

- Vacinação – Combate à desinformação e proteção coletiva.
- Obesidade e Estilo de Vida Saudável – Impactos na saúde e prevenção.

Fisioterapia

- Dores na Coluna – Postura correta e exercícios preventivos.
- Reabilitação Pós-AVC – Importância da fisioterapia no processo de recuperação.
- Doença de Parkinson – Benefícios do tratamento fisioterapêutico na mobilidade.
- Lesões Esportivas – Como evitar e tratar entorses e lesões musculares.
- Síndrome do Impacto no Ombro – Sinais, tratamento e importância da fisioterapia.
- Reabilitação Pós-Cirúrgica – Exercícios e cuidados na recuperação.
- Fibromialgia – Benefícios da fisioterapia no controle da dor.
- Respiração e Exercícios – Como a fisioterapia ajuda no fortalecimento respiratório.
- Dores na ATM (Articulação Temporomandibular) – Como a fisioterapia pode aliviar os sintomas.
- Benefícios da Hidroterapia – Como a água auxilia no tratamento fisioterapêutico.

Odontologia

- Cárie Dentária – Como prevenir e importância da higiene bucal.
- Doença Periodontal – Sinais e consequências da gengivite e periodontite.
- Bruxismo – O impacto na saúde bucal e formas de tratamento.
- Saúde Bucal na Infância – Cuidados essenciais desde os primeiros anos de vida.
- Clareamento Dental – Mitos e verdades sobre os procedimentos.

ANEXO

UniRV
Universidade de Rio Verde



PROGRAMA OLIMPIADA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE

UniRV
Universidade de Rio Verde

- Implantes Dentários – Como funcionam e quem pode fazer.
- Maus Hábitos Orais – Impacto da respiração bucal, sucção de dedo e uso de chupeta.
- Câncer de Boca – Prevenção, diagnóstico precoce e sinais de alerta.
- Dentes do Siso – Quando é necessário remover?
- Odontologia e Estética – Harmonização facial e reabilitação oral.

Regras da Prova:

Formato do Vídeo:

- Postagem no Instagram (Feed ou Reels).
- Duração: Até 90 segundos para Reels e até 2 minutos para Feed.
- Pode incluir legendas, narração, animações ou dramatizações.
- Uso de música é permitido, desde que respeite os direitos autorais.

Postagem:

- O vídeo deverá ser postado no perfil indicado no ato da inscrição.
- A postagem deve marcar o Instagram oficial do programa (@olimpiadasolidariaoficial)
- A legenda deve conter uma breve explicação do tema abordado, hashtags relevantes e referências científicas utilizadas.

ANEXO

UniRV
Universidade de Rio Verde



PROGRAMA OLIMPIÁDA SOLIDÁRIA

TRANSFORMANDO CIÊNCIA EM SOLIDARIEDADE

UniRV
Universidade de Rio Verde

Critérios de Avaliação:

Critério	Pontuação Máxima
Clareza e Objetividade da Informação	30 pontos
Embasamento Científico	20 pontos
Criatividade e Engajamento	20 pontos
Qualidade Técnica (áudio, imagem, edição)	30 pontos
Total	100 pontos

Prazos:

- O vídeo deve ser postado até a data limite definida pela organização.

Atenção: Não é preciso aparecer a imagem do estudante!

ANEXO

UniRV
Universidade de Rio Verde